



REGIONE
PIEMONTE



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

SALVAMENTO

COMITATO REGIONALE DEL PIEMONTE



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO

LIBERTAS
APS



CITTÀ DI CHIVASSO



LIBERTAS NUOTO
CHIVASSO



SAFA 2000
Società Sportiva Dilettantistica



A.S.D. Libertas Nuoto
Rivoli

2° CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS DI NUOTO SALVAMENTO

Programma Gare Acque Interne
Chivasso (To)

7-8 giugno 2024

Programma Gare Oceaniche in mare
ALBISSOLA MARINA (SV)

29 settembre 2024

2° CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO SALVAMENTO

CHIVASSO – TORINO

7-8 giugno 2024

ALBISSOLA MARINA – SAVONA

29 settembre 2024

Premessa

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas indice per la stagione sportiva 2024, in collaborazione con la Direzione Tecnica Nuoto del Centro Regionale Sportivo Libertas del Piemonte ed il Centro Regionale Sportivo Libertas della Liguria, il 2° **Campionato Nazionale Libertas di Nuoto Salvamento** che si svolgerà a **CHIVASSO (To) – presso il Centro Natatorio comunale, via Gerbido 30, il 7 e 8 giugno 2024 ed ad ALBISSOLA MARINA (SV) il 29 settembre 2024**

Anche per l'edizione 2024 il Regolamento propone solo alcune delle gare del programma tecnico, quelle che prevedono minori difficoltà allenanti e l'utilizzo di attrezzature specifiche facilmente reperibili e comunque messe a disposizione, se necessario, dalle Direzioni Tecniche organizzatrici.

Questo supporto organizzativo deve indurre tutte le Società Libertas che praticano il nuoto, a partecipare comunque per scoprire come questa disciplina rappresenti, oltre ad una impegnativa pratica sportiva, una importante bagaglio di competenze e di abilità per incoraggiare ad una ormai diffusa attività di prevenzione, di salvaguardia e di soccorso della vita umana in acqua.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti tesserati ad Associazioni regolarmente affiliate al Centro Nazionale Sportivo Libertas per l'anno sportivo 2023/2024 o per l'anno solare 2024. Possono inoltre partecipare i tesserati CNSLibertas, anche FIN, in regola con il tesseramento valido per l'anno sportivo 2024.

Tutti i partecipanti alla gara dovranno essere in possesso di adeguata certificazione medica per l'attività agonistica in corso di validità. Per i tesserati FIN il controllo sulla validità della certificazione sarà effettuato sull'archivio tesseramenti.

Il Comitato Organizzatore è disponibile a fornire ogni supporto necessario per facilitare la partecipazione a questi Campionati.

§§§§§

REGOLAMENTO

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas indice per la stagione sportiva 2024, in collaborazione con il Centro Regionale Sportivo Libertas del Piemonte, il Centro Provinciale Sportivo Libertas Torino, ASD Libertas Nuoto Chivasso, SSD SAFA 2000, ASD Libertas Nuoto Rivoli ed il supporto della Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Piemontese, il Comune di Chivasso, il 2° **Campionato Nazionale Libertas di Nuoto Salvamento** che si svolgerà a **Chivasso (Torino)**, presso la piscina comunale di Chivasso, via Gerbido 30, **il 7 e 8 giugno 2024 e Domenica 29 settembre 2024** presso il litorale di **Albissola Marina (Sv)**.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti tesserati ad Associazioni regolarmente affiliate al Centro Nazionale Sportivo Libertas per l'anno sportivo 2023/2024 o per l'anno solare 2024. Possono

inoltre partecipare i tesserati FIN, i tesserati EPS (riconosciuti dal CONI), in regola con il tesseramento valido per l'anno sportivo 2024.

Tutti i partecipanti alla gara dovranno essere in possesso di adeguata certificazione medica per l'attività agonistica in corso di validità. Per i tesserati FIN il controllo sulla validità della certificazione sarà effettuato sull'archivio tesseramenti.

Categorie atleti partecipanti AGONISTI e PROPAGANDA

Femmine			Maschi		
EC	Esordienti C	2017/2016	EC	Esordienti C	2016/2015
EB	Esordienti B	2015/2014	EB	Esordienti B	2014/2013
EA	Esordienti A	2013/2012	EA	Esordienti A	2012/2011
R	Ragazzi	2011/2010	R	Ragazzi	2010/2009/2008
A	Assoluti	2009/e prec.	A	Assoluti	2007/e prec.

Ogni atleta può partecipare fino a 2 gare individuali e due staffette.

Ogni Società può iscrivere fino a 2 staffette di cui una indicata come staffetta A ai fini del punteggio per la classifica.

Gli Atleti Campioni Nazionali di Nuoto di Salvamento parteciperanno alla **Festa dei Campioni Libertas 2024** e saranno premiati, alla presenza delle massime autorità politiche e sportive italiane, con un riconoscimento unico, la Medaglia d'oro e il Certificato di eccellenza.

§§§§§

PROGRAMMA DELLE GARE

Nell'intento di promuovere la disciplina del nuoto di salvamento tra le categorie atleti "non tesserati FIN" il programma gare prevede solo alcune gare del programma federale FIN.

Ad esclusione delle staffette, per le quali è prevista la finale diretta in vasca da 50 mt., per tutte le gare individuali sono previste le fasi eliminatorie e finali:

- **Le batterie eliminatorie**, ove previste qualora vi sia un n. di atleti iscritti superiore a 6, si svolgeranno il venerdì pomeriggio in v50 e al sabato pomeriggio v25.
- **Le finali dei primi 6 ammessi** si svolgeranno in vasca scoperta mt. 50 in orario pre-serale a partire dalle ore 18:30.

PROGRAMMA GARE ACQUE INTERNE - Piscina comunale di Chivasso, Via Gerbido 30, Chivasso To

Venerdì 7 giugno 2024 pomeriggio - sabato 8 giugno 2024 pomeriggio

Gare in Programma: Bandierine (ESC, ESB, ESA), 100m Torpedo (R, A, ESA), 50m Sprint Pinne (tutte le categorie), 50m trasporto manichino con pinne Sprint (R, A, ESA), 50m nuoto ostacoli (tutte le categorie), staffetta 4x50 nuoto ostacoli (tutte le categorie), staffetta 4x50 mixed mista (tutte le categorie)

Venerdì pomeriggio: bandierine, torpedo, 50m nuoto ostacoli. Alla sera finali delle gare del pomeriggio e staffetta 4x50 nuoto ostacoli.

Sabato pomeriggio: 50m Sprint Pinne, 50m trasporto manichino con pinne Sprint. Alla sera finali delle gare del pomeriggio e staffetta 4x50 mixed mista.

PROGRAMMA GARE OCEANICHE IN MARE - Litorale di Albissola Marina (Sv)

domenica 29 settembre 2024

Gare in Programma: Tavola (R,A), Bandierine (ESC, ESB, ESA), Frangente, Staffetta salvataggio torpedo

Per interpretare correttamente la descrizione delle prove fare riferimento all'allegato tecnico delle gare del Regolamento

§§§§§

PROGRAMMA ORARIO DI MASSIMA

Al momento della pubblicazione del Regolamento gli orari del programma sono indicativi e potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti

Sarà aggiornato una volta collezionate le iscrizioni

§§§§§

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate compilando l'apposito **modulo in formato Excel** (*) (allegato alla comunicazione e scaricabile anche dal sito www.libertasnazionale.it o www.libertas.piemonte.it) e inviate all'e-mail: tecnico_organizzativo@libertas.piemonte.it **entro e non oltre il giorno martedì 21 maggio 2024, corredate della quota di iscrizione. Non sarà possibile effettuare iscrizioni dopo questa data.**

Quote di iscrizione: € 10,00 per atleta ed € 15,00 a staffetta.

Le iscrizioni devono essere effettuate mediante versamento **con bonifico bancario** intestato a:

Centro Regionale Sportivo Libertas del Piemonte – Banca Unicredit IBAN: IT 23 D 02008 01029 000102128808

Causale: **nome della Società ed il n. di iscrizioni Atleti e il n. di Staffette**

La **comunicazione degli assenti** dovrà pervenire **entro mezz'ora prima della fine del riscaldamento di ogni sessione di gara.**

Il programma delle gare sarà consegnato al Responsabile dell'associazione partecipante al suo arrivo presso la segreteria gare sito in piscina.

La Società organizzatrice invierà via mail la conferma dell'avvenuta e corretta ricezione delle iscrizioni pertanto è obbligatorio indicare sul modulo di iscrizione un indirizzo di posta elettronica.

Le iscrizioni saranno pubblicate on line sul sito web www.libertasnazionale.it oppure www.libertas.piemonte.it nell'area dedicata ai Campionati Nazionali Libertas.

**N.B. Gli atleti Libertas non tesserati FIN dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica .
Le Società dovranno comunque presentare un elenco degli atleti in possesso del certificato di idoneità agonistica.**

(*) Nota per la compilazione del Modulo di Iscrizione

Il modulo di Iscrizione è rappresentato in un "File Excel" contenente tutti riferimenti utili per l'iscrizione degli atleti. Il file andrà salvato sostituendo nel nome del file la dicitura "societa" con la Denominazione della Società Partecipante. Sullo stesso foglio devono essere inserite sia le gare individuali che le staffette seguendo le indicazioni nel foglio 2 del documento.

Per gli atleti iscritti a 2 gare individuali il nominativo dell'atleta va ripetuto per ogni gara per cui iscritto, così come per l'eventuale partecipazione alla/e staffetta/e.

Le caselle da compilare sono colorate in giallo, alcune colonne contengono campi con elenco a discesa precompilato e per alcune è necessario seguire le indicazioni di compilazione indicate nelle note a comparsa.

Premiazioni individuali

Saranno premiati i **primi 3 (tre) finalisti classificati di ogni gara e categoria prevista.**

Al vincitore di ogni gara sarà consegnata la maglia di Campione Nazionale 2024 di nuoto salvamento.

Premiazioni a squadre

Le classifiche individuali e di staffetta verranno stilate assegnando **18 punti al primo** classificato di ogni finale, **16 al 2°**, **14 al 3°**, **12 al 4°**, **10 al 5°**, **8 al 6°** classificato .

A seguire saranno assegnati punti **6 al 7° classificato, e a scalare di 1 punto fino al 12° classificato.**

Dal 13° classificato saranno assegnati punti 0,25 fino ad esaurimento dei partecipanti classificati.

Sarà stilata la classifica generale delle Società in base ai punteggi ottenuti in tutte le gare.

La società Libertas vincitrice della classifica generale otterrà il titolo di **Società Campione Nazionale Libertas Nuoto Salvamento 2024.**

Estratto del Regolamento Tecnico delle gare

Specifiche regolamentari delle prove

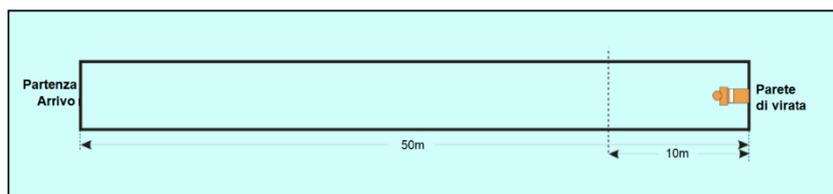
Estratto per i Tecnici tratto dal Regolamento FIN "Regole e Standard per i Campionati Italiani di Nuoto per Salvamento e le Manifestazioni approvate dalla Federazione Italiana Nuoto - Settore Salvamento Agonistico.

Per una corretta interpretazione delle prove si illustrano le caratteristiche tecniche utili ed essenziali per i Tecnici nella preparazione degli atleti. Per tutti i dettagli e gli approfondimenti si rimanda al documento completo scaricabile al link:

<https://www.federnuoto.it/home/salvamento/norme-e-documenti-salvamento/salvamento-2023-2024/8758-regolamento-tecnico-13/file.html>

TRASPORTO (TRAINO) MANICHINO CON PINNE e TORPEDO (100 mt)

(Le partenze saranno alternate solo con blocchi su ambedue le testate)



Descrizione della prova

Al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano, nuotano 50 m a stile libero con le pinne e il torpedino di salvataggio. Dopo aver toccato la parete di virata, assicurano correttamente il torpedino di salvataggio attorno al manichino entro 10 m dalla parete di virata, e lo trainano fino all'arrivo. La prova termina quando i concorrenti toccano la parete di arrivo.

Descrizione della prova 50 mt. (solo in vasca da 25 mt per la categoria Esordienti A / Allievi Libertas)



Al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano, nuotano 25 m a stile libero con le pinne e il torpedino di salvataggio. Dopo aver toccato la parete di virata, assicurano correttamente il torpedino di salvataggio attorno al manichino entro 10 m dalla parete di virata, e lo trainano fino all'arrivo. La prova termina quando i concorrenti toccano la parete di arrivo.

Attrezzature

a) Manichino, pinne, torpedino di salvataggio: (Vedi Sezione 5 Reg. FIN allegato- Equipaggiamenti e Attrezzature Standard.)

Per la prova, il manichino è riempito di acqua cosicché galleggi con la parte superiore della linea trasversale sul torace al livello della superficie dell'acqua. I concorrenti devono usare i manichini ed i torpedini di salvataggio messi a disposizione dall'Organizzazione.

b) Posizionamento del manichino: Un membro della squadra aiuta il concorrente come "assistente al manichino". Con l'approvazione del Giudice Arbitro, un tesserato non facente parte della squadra del concorrente, può fare l'assistente al manichino. L'assistente al manichino deve indossare la cuffia o un indumento che identifichi la squadra del concorrente.

Prima della partenza e durante la gara, l'assistente al manichino posiziona il manichino all'interno della corsia assegnata, verticalmente e con la faccia rivolta verso la parete, nella sua posizione naturale di galleggiamento.

L'assistente al manichino deve lasciare il manichino immediatamente dopo che il concorrente ha toccato la parete di virata. L'assistente non può spingere il manichino verso il concorrente o verso la parete di arrivo.

L'assistente al manichino non può entrare intenzionalmente in acqua durante la gara.

c) Partenza con il torpedino di salvataggio: Alla partenza, il torpedino di salvataggio e la sagola possono essere posizionati a discrezione del concorrente, ma all'interno della corsia assegnata. Ogni concorrente dovrà garantire un

posizionamento corretto e sicuro del torpedo di salvataggio. Il torpedo di salvataggio non può essere agganciato fintanto che non viene fissato attorno al manichino.

d) Vestizione del torpedo di salvataggio: il torpedo di salvataggio deve essere indossato correttamente con la bandoliera sopra una o due spalle, o a tracolla sopra una spalla e attorno al petto, a discrezione del concorrente. Un concorrente non sarà squalificato se, durante l'avvicinamento al manichino o durante il traino del manichino, la bandoliera scivola sul braccio o gomito, purché il torpedo di salvataggio fosse stato indossato correttamente.

e) Fissaggio del torpedo di salvataggio: dopo aver toccato la parete di virata, il concorrente fissa correttamente il torpedo di salvataggio attorno al corpo e sotto entrambe le braccia del manichino, agganciato ad un anello, entro 10 m dalla parete di virata. I concorrenti possono tornare nella zona di aggancio nei 10 m per sistemare nuovamente il manichino a condizione che la testa del manichino non abbia superato la linea dei 10 m.

f) Traino del manichino: I concorrenti devono trainare il manichino come descritto nelle condizioni generali per le gare in piscina. Il torpedo di salvataggio deve essere agganciato al manichino e la sagola deve essere completamente tesa prima che la sommità del capo del manichino superi la linea dei 10 m dalla parete di virata.

g) I concorrenti saranno squalificati se il manichino si separa dalla torpedo di salvataggio. I concorrenti non saranno squalificati se il torpedo di salvataggio scivola durante il traino in modo che il manichino rimane assicurato solamente sotto un braccio, purché il torpedo di salvataggio fosse stato inizialmente assicurato in modo corretto nei 10 m e il viso del manichino rimanga sopra la superficie dell'acqua.

h) I concorrenti saranno squalificati se la sagola del torpedo è o si avvolge attorno al manichino poiché in questo modo si accorcerebbe.

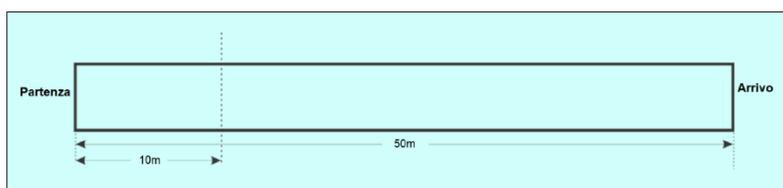
i) I concorrenti non saranno squalificati se il manichino ruota nel torpedo fintanto che il viso del manichino rimanga al di sopra della superficie dell'acqua. Inoltre, non è necessario portare il manichino con la testa in avanti purché sia stato fissato correttamente entro i 10 m e il viso del manichino rimanga sopra la superficie dell'acqua.

j) Recupero delle pinne perse: I concorrenti possono recuperare le pinne perse dopo la partenza e continuare senza squalifica purché non siano violate le norme relative all'emersione e al trasporto del manichino (vedere 3.3 Manichini). I concorrenti non potranno ripartire in un'altra serie o batteria.

k) Torpedo di salvataggio difettoso: Se, a giudizio del Giudice Arbitro, il torpedo di salvataggio, la sagola o la bandoliera dovessero presentare difetti tecnici durante la gara, il Giudice Arbitro potrà consentire al concorrente di ripartire in una serie o batteria successiva solo a condizione che il torpedo di salvataggio sia stato fornito dall'organizzazione e che lo stesso sia stato messo a disposizione di tutti i concorrenti.

§§§§§

50 mt. TRASPORTO (TRAINO) MANICHINO CON PINNE SPRINT



Descrizione della prova

I concorrenti partono dall'acqua come per la Staffetta manichino 4x25 m (Sezione 3.2.2 Regolamento FIN - Procedura di partenza dall'acqua), tenendo il manichino con una mano e il bordo della vasca o il blocco di partenza (o le maniglie per la partenza a dorso) con l'altra mano. Al segnale di partenza, i concorrenti trasportano il manichino per 50 m con le pinne fino all'arrivo.

Le regole per il trasporto del manichino si applicano solo dopo che la sommità del capo del manichino ha oltrepassato la linea dei 10 m dalla partenza.

Attrezzature

a) Manichino, pinne: Per la prova, il manichino è riempito completamente di acqua e chiuso. I concorrenti devono usare i manichini messi a disposizione dall'Organizzazione.

b) Recupero delle pinne perse: I concorrenti possono recuperare le pinne perse dopo la partenza e continuare senza squalifica purché non siano violate le norme relative all'emersione e al trasporto del manichino. I concorrenti non potranno ripartire in un'altra serie o batteria.

Squalifiche

Oltre a quanto previsto nella Sezione 2 - Regole Generali e Procedure, e quanto sottolineato nei punti 3.1, 3.2 e 3.3, i seguenti comportamenti saranno sanzionati con una squalifica:

- a) Non avere il manichino in posizione corretta prima che la sommità del capo del manichino superi la linea dei 10 m [SQ18].
- b) Usare una tecnica di trasporto non corretta, come descritta in 3.3 Manichini [SQ19].
- c) Lasciare il manichino prima di aver toccato la parete di arrivo [SQ21].
- d) Non toccare la parete di arrivo [SQ15].

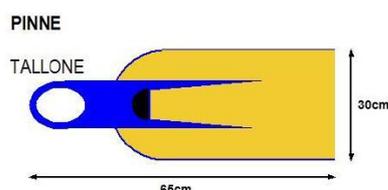
§§§§§

PINNE SPRINT 50 mt.

PINNE

Sono misurate non indossate dall'atleta. Devono rispettare le seguenti specifiche tecniche:

- Lunghezza: Massima 650 mm, incluso il tallone.
- Larghezza: Massima 300 mm, misurata nel punto più largo.



Categoria Esordienti: le pinne per la categoria esordienti devono essere esclusivamente di natura non artigianale e di lunghezza non superiore a 60 cm.

Descrizione della prova

Al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano, nuotano 50 m a stile libero con le pinne fino a toccare la parete di arrivo.

Dopo il tuffo, i concorrenti possono percorrere l'intera distanza in immersione. La parete di arrivo può essere toccata anche sotto il livello dell'acqua, ma è responsabilità del concorrente toccare le piastre per l'ottenimento del tempo con il sistema di cronometraggio automatico.

Recupero delle pinne perse: I concorrenti possono recuperare le pinne perse dopo la partenza e continuare senza squalifica purché non siano violate le norme relative all'emersione e al trasporto del manichino (vedere 3.3 Manichini). I concorrenti non potranno ripartire in un'altra serie o batteria.

Squalifiche

Oltre a quanto previsto nella Sezione 2 - Regole Generali e Procedure e quanto sottolineato nei punti 3.2, i seguenti comportamenti saranno sanzionati con una squalifica:

- a) Non toccare la parete di arrivo [SQ15].

§§§§§

BANDIERINE SULLA SPIAGGIA

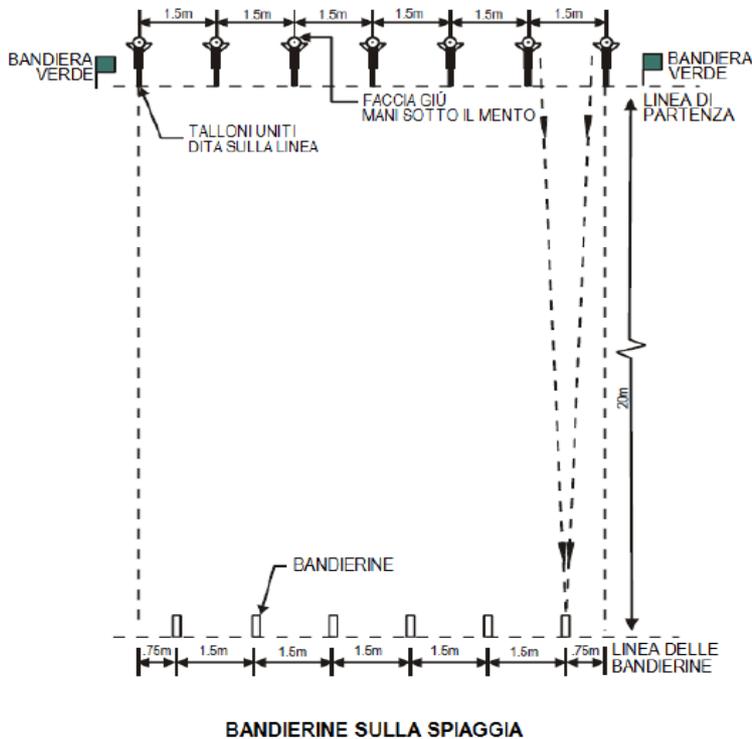
Categoria	Distanza
Campionati Assoluti Ragazzi, Junior, Cadetti, Senior	20 m
Esordienti, Masters	15 m

Nota: L'allestimento della spiaggia può subire modifiche a causa delle condizioni prevalenti del campo.

Descrizione della prova

I concorrenti, sdraiati in posizione di partenza alla posizione loro assegnata, si alzano, si girano e corrono per circa 20 m per prendere una bandierina posizionata verticalmente nella sabbia, visibile per circa due terzi. Poiché ci sono sempre meno bandierine che concorrenti, coloro che non riescono a prendere alcuna bandierina saranno eliminati.

I concorrenti sono distesi a faccia in giù con le dita dei piedi sulla linea di partenza, i talloni o qualsiasi parte dei piedi uniti, una mano sull'altra con le dita sui polsi e la testa alzata. I gomiti devono essere ad angolo retto (90 gradi) con la linea mediana del corpo; i fianchi e lo stomaco devono essere in contatto con la sabbia. La linea mediana del corpo deve essere ad angolo retto (90 gradi) con la linea di partenza.



Nota 1: I concorrenti possono livellare, appiattare o compattare la sabbia nella loro zona di partenza. I concorrenti non possono creare cumuli di sabbia o alterare in modo ingiustificato l'inclinazione della sabbia in modo da aiutarsi nella partenza.

Nota 2: I concorrenti possono affondare le punte dei piedi nella sabbia sulla linea di partenza, scavando con le mani o piedi prima di stendersi sulla sabbia, oppure con i piedi dopo che si sono stesi sulla sabbia.

Nota 3: I concorrenti devono seguire le indicazioni degli ufficiali gara. I concorrenti che causano un ritardo ingiustificato alla partenza della gara saranno squalificati [SQ8].

Procedura di partenza

La procedura di partenza della prova Bandierine sulla spiaggia è differente da quanto descritto in 4.2 La partenza. Per questa prova, la procedura di partenza è come segue:

Prima della partenza, il giudice addetto ai

concorrenti deve:

- Posizionare i concorrenti nell'ordine sorteggiato per l'alzata.
- Accompagnare i concorrenti all'area di partenza ed assicurarsi che si posizionino nell'ordine corretto.

Il Giudice Arbitro (o un suo delegato) deve:

- Verificare che la giuria e le attrezzature siano in posizione.
- Segnalare l'inizio della gara con un fischio lungo, indicando ai concorrenti di assumere la loro posizione sulla linea di partenza.
- Segnalare al giudice di partenza che i concorrenti sono sotto il suo controllo.
- Il giudice di partenza deve posizionarsi fuori dal campo visivo dei concorrenti.

La partenza

Al comando del giudice di partenza "Pronti" ("Competitors ready"), i concorrenti devono assumere la posizione di partenza, come sopra descritto. Al comando del giudice di partenza "Giù la testa" ("Heads down"), i concorrenti devono appoggiare il mento sulle loro mani senza alcun indebito ritardo.

- Dopo una pausa intenzionale e quando tutti i concorrenti sono immobili, il giudice di partenza segnala la partenza con un fischio.
- Al segnale di partenza i concorrenti devono alzarsi in piedi e correre per prendere una bandierina.

Nota: per quanto attiene ulteriori specifiche delle condizioni e dello svolgimento della gara si faccia riferimento al Regolamento FIN da pag. 82 a pag. 85

4.8.4 *Infrazioni alla partenza*

4.8.5 *Sorteggio delle posizioni*

4.8.6 *Numero di concorrenti eliminati*

4.8.7 *Spareggio*

4.8.8 *Campo gara*

4.8.9 *Attrezzature*

4.8.10 *Giuria*

4.8.11 *Eliminazioni e squalifiche*

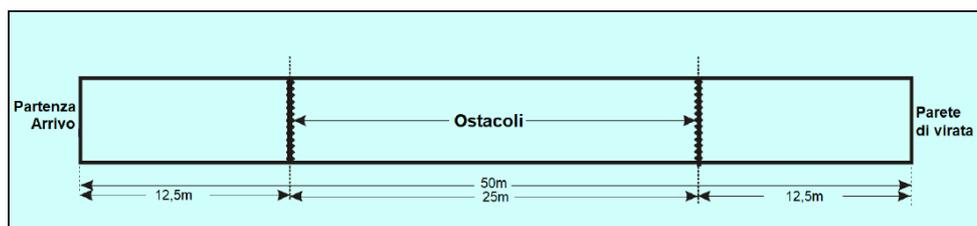
Bandierine: Vedi Sezione 5 - Equipaggiamenti e Attrezzature Standard. A loro discrezione, i concorrenti possono indossare pantaloncini corti e maglietta conformi alla divisa della squadra.

§§§§§§§§

50 mt. NUOTO CON OSTACOLO

Descrizione della prova

Al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano, nuotano 50 mt. passando 2 volte, rispettivamente sotto gli ostacoli sommersi fino a toccare la parete di arrivo.

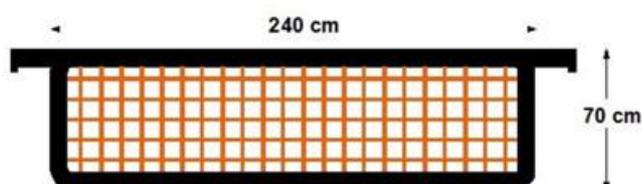


a) I concorrenti devono emergere dopo il tuffo di partenza prima del primo ostacolo, dopo essere passati sotto ogni ostacolo, e dopo ogni virata prima di passare sotto l'ostacolo successivo.

b) I concorrenti possono spingersi dal fondo della piscina quando emergono da sotto ogni ostacolo. "Emergere" significa che la testa del concorrente rompe la superficie dell'acqua.

c) Nuotare contro un ostacolo o urtarlo non costituisce motivo di squalifica.

Attrezzature



OSTACOLI

a) Dimensioni: Gli ostacoli usati in piscina devono essere alti 700 mm (± 10 mm) larghi 2,4 m (± 30 mm) e privi di parti pericolose.

b) Cornice interna: Sarà composta da una rete a maglie larghe o altri elementi che non permettano il passaggio del nuotatore, devono avere un colore ben visibile.

c) Corda superiore: Sarà posizionata sul livello dell'acqua in modo ben visibile. Si raccomanda l'uso di altre corde galleggianti sopra degli ostacoli sommersi.

Gli ostacoli sono fissati ad angolo retto con la cordata di galleggianti, in linea retta attraverso tutte le corsie. Il primo ostacolo è posizionato a 12,5 m dalla parete di partenza, con il secondo ostacolo a 12,5 m dall'opposta parete di virata. La distanza tra i due ostacoli è 25 m.

Adeguamenti per le fasi eliminatorie in vasca da 25 m

Nelle manifestazioni condotte in vasca da 25 m, i concorrenti dovranno emergere:

- dopo il tuffo di partenza prima del primo ostacolo;
- dopo essere passati sotto ogni ostacolo prima della virata;
- dopo ogni virata prima di passare sotto l'ostacolo successivo.

Squalifiche

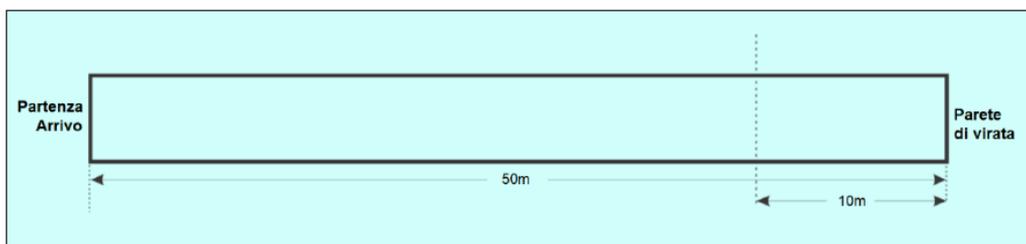
Oltre a quanto previsto nella Sezione 2 - Regole Generali e Procedure, e quanto sottolineato nei punti 3.1, e 3.2 dell'allegato Regolamento FIN, i seguenti comportamenti saranno sanzionati con una squalifica:

- a) Passare sopra un ostacolo senza ritornare immediatamente sopra o sotto di esso e successivamente passare sotto l'ostacolo [SQ11].
- b) Non emergere dopo il tuffo di partenza o dopo una virata e prima di passare sotto un ostacolo [SQ12].
- c) Non emergere dopo ogni ostacolo [SQ13].
- d) Aiutarsi con qualsiasi accessorio della vasca (es.: cordate di galleggianti, scalette, etc) quando si riemerge con il manichino (escluso il fondo della vasca) [SQ17].
- e) Non toccare la parete durante la virata [SQ14].
- f) Non toccare la parete di arrivo [SQ15].

§§§§§§§§

STAFFETTA 4 X 50 MIXED MISTA

Per la gara staffetta 4x50 Mista e Mixed si effettueranno solo le finali dirette in vasca scoperta da 50 mt.



Descrizione della prova

Al segnale di partenza, il **primo frazionista** si tuffa e nuota 50 m a stile libero senza pinne.

Dopo che il primo frazionista ha toccato la parete di virata, il **secondo frazionista** si tuffa e nuota 50 m a stile libero con le pinne.

Dopo che il secondo frazionista ha toccato la parete di virata, il **terzo frazionista** si tuffa e nuota 50 m a stile libero, trainando una torpeda di salvataggio. Il terzo concorrente tocca la parete di virata.

Il quarto concorrente è in acqua, indossando le pinne, con almeno una mano in contatto con la parete di virata o al blocco e indosserà la bandoliera del torpeda. Il quarto frazionista non può toccare alcuna parte del torpeda di salvataggio, inclusi sagola e bandoliera, fino a che il terzo frazionista non ha toccato la parete di virata.0

Il terzo frazionista, assumendo il ruolo di vittima, tiene il torpeda di salvataggio e /o il suo gancio con entrambe le mani mentre viene trainato per 50 m dal quarto frazionista fino all'arrivo.

a) Sia il quarto frazionista che il terzo (vittima) devono partire dalla parete di virata. La vittima deve essere in contatto con il torpeda di salvataggio prima di oltrepassare la linea dei 10 m. La sagola del torpeda deve essere completamente tesa quando la sommità della testa della vittima passa la linea di 10 m dalla parete di virata.

Nota: La squadra non sarà squalificata se la sagola non è completamente tesa a causa della forza della spinta di gambe della vittima.

b) La prova è terminata quando il quarto frazionista tocca la parete di arrivo, con la vittima in contatto col torpedo di salvataggio.

c) Mentre è trainata, la vittima può battere le gambe, ma non è permesso nessun altro tipo di assistenza.

d) La vittima deve afferrare il corpo del torpedo di salvataggio e/o il suo gancio, non la sagola.

e) Durante il traino, la vittima deve tenersi al corpo del torpedo di salvataggio e /o al suo gancio con entrambe le mani, ma può riposizionarle senza squalifiche.

f) Quando il terzo frazionista tocca la parete di virata, il quarto frazionista deve avere almeno una mano in contatto con la parete di virata o il blocco di partenza. Il quarto frazionista può spingersi dalla parete di virata con le mani, braccia o piedi. Il quarto frazionista non può toccare alcuna parte del corpo del torpedo di salvataggio, della bandoliera o della sagola prima che il terzo frazionista abbia toccato la parete di virata.

g) Il primo e il secondo frazionista devono uscire dall'acqua non appena hanno terminato la loro frazione, avendo cura di non ostacolare gli altri concorrenti. Il primo e il secondo frazionista non possono rientrare in acqua.

Staffetta Mixed Mista

La Staffetta Mixed Mista 4x50 m si differenzia dalla Staffetta mista esclusivamente per le modalità di composizione dei membri della staffetta stessa. **In questa staffetta i frazionisti devono essere due femmine e due maschi, mentre l'ordine di partenza è libero.**

Attrezzature e specifiche

a) Torpedo di salvataggio e pinne: Vedi Sezione 5 - Equipaggiamenti e Attrezzature Standard. I concorrenti devono usare i torpedo di salvataggio messi a disposizione dall'Organizzazione.

b) Partenza con il torpedo di salvataggio: Alla partenza, il terzo frazionista può posizionare il torpedo di salvataggio e la sagola a sua discrezione, ma all'interno della corsia assegnata. Ogni concorrente dovrà garantire un posizionamento corretto e sicuro del torpedo di salvataggio. Il torpedo di salvataggio non può essere agganciato all'anello in nessun momento durante tutta la prova.

c) Vestizione del torpedo di salvataggio: Il torpedo di salvataggio deve essere indossato correttamente con la bandoliera sopra una o due spalle, o a tracolla sopra una spalla e attorno al petto, a discrezione del concorrente. Un concorrente non sarà squalificato se, durante l'avvicinamento al manichino o durante il traino del manichino, la bandoliera scivola sul braccio o gomito, purché il torpedo di salvataggio fosse stato indossato correttamente.

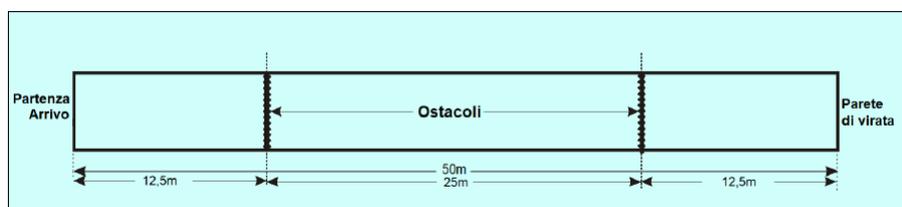
d) Traino della vittima: Il quarto frazionista deve trainare la vittima con la sagola del torpedo completamente tesa. I concorrenti possono tornare nella zona di aggancio nei 10 m per afferrare nuovamente il torpedo alla vittima a condizione che la testa della vittima non abbia superato la linea dei 10 m.

e) Recupero delle pinne perse: I concorrenti possono recuperare le pinne perse dopo la partenza e continuare senza squalifica; nella quarta frazione, non devono essere violate le norme relative al traino della vittima. I concorrenti non potranno ripartire in un'altra serie o batteria.

f) Torpedo di salvataggio difettoso: Se, a giudizio del Giudice Arbitro, il torpedo di salvataggio, la sagola o la bandoliera dovessero presentare difetti tecnici durante la gara, il Giudice Arbitro potrà consentire al concorrente di ripartire in una serie o batteria successiva solo a condizione che il torpedo di salvataggio sia stato fornito dall'organizzazione e che lo stesso sia stato messo a disposizione di tutti i concorrenti.

§ § § § §

STAFFETTA 4 X 50 mt OSTACOLI



Descrizione della prova

Al segnale di partenza, il primo frazionista si tuffa, nuota 50 m a stile libero, passando sotto due ostacoli. Dopo che il primo frazionista ha toccato la parete di virata, il secondo, il terzo e il quarto frazionista ripetonono, a turno, il percorso.

a) I concorrenti devono emergere dopo il tuffo di partenza, prima del primo ostacolo e dopo essere passati sotto ogni ostacolo. "Emergere" significa che la testa del concorrente rompe la superficie dell'acqua.

b) I concorrenti possono spingersi dal fondo della piscina quando emergono da sotto ogni ostacolo.

c) Nuotare contro un ostacolo o urtarlo non costituisce motivo di squalifica.

d) Il primo, il secondo ed il terzo frazionista devono uscire dall'acqua al termine della loro frazione, avendo cura di non ostacolare gli altri concorrenti. Il primo, il secondo ed il terzo frazionista non possono rientrare in acqua.

Attrezzature

Ostacoli: Gli ostacoli sono fissati ad angolo retto con la cordata di galleggianti, in linea retta attraverso tutte le corsie. Il primo ostacolo è posizionato a 12,5 m dalla parete di partenza, con il secondo ostacolo a 12,5 m dall'opposta parete di virata. La distanza tra i due ostacoli è 25 m.

Squalifiche

I seguenti comportamenti saranno sanzionati con una squalifica:

a) Passare sopra un ostacolo senza ritornare immediatamente sopra o sotto di esso e successivamente passare sotto l'ostacolo [SQ11].

b) Non emergere dopo ogni tuffo di partenza [SQ12].

c) Non emergere dopo ogni ostacolo [SQ13].

d) Aiutarsi con qualsiasi accessori della vasca (es.: cordate di galleggianti, scalette, etc) quando si riemerge con il manichino (escluso il fondo della vasca) [SQ17].

e) Lasciare il blocco/parete di partenza prima che il frazionista precedente abbia toccato la parete di arrivo [SQ41].

f) Non toccare la parete di arrivo [SQ15].

g) Un concorrente rientra in acqua dopo aver completato la sua frazione [SQ50].

h) Un concorrente ripete una o più frazioni della prova [SQ40].

§ § § §

GARA NEL FRANGENTE

Descrizione della prova

Al segnale di partenza, i concorrenti partono correndo dalla linea di partenza posta sulla spiaggia, nuotano attorno al percorso di 400m (280m per Esordienti e Masters) segnalato dalle boe, e ritornano verso la riva per arrivare tra due bandiere poste sulla spiaggia. Per facilitare la registrazione dei piazzamenti dopo l'arrivo, i concorrenti possono essere posizionati:

- Lungo una linea dritta, tracciata ad un angolo di circa 30 gradi dalla linea di arrivo, verso la spiaggia.
- Lungo una serie di linee poste ad angolo retto con la linea di arrivo, 10m dietro e 5m a lato.

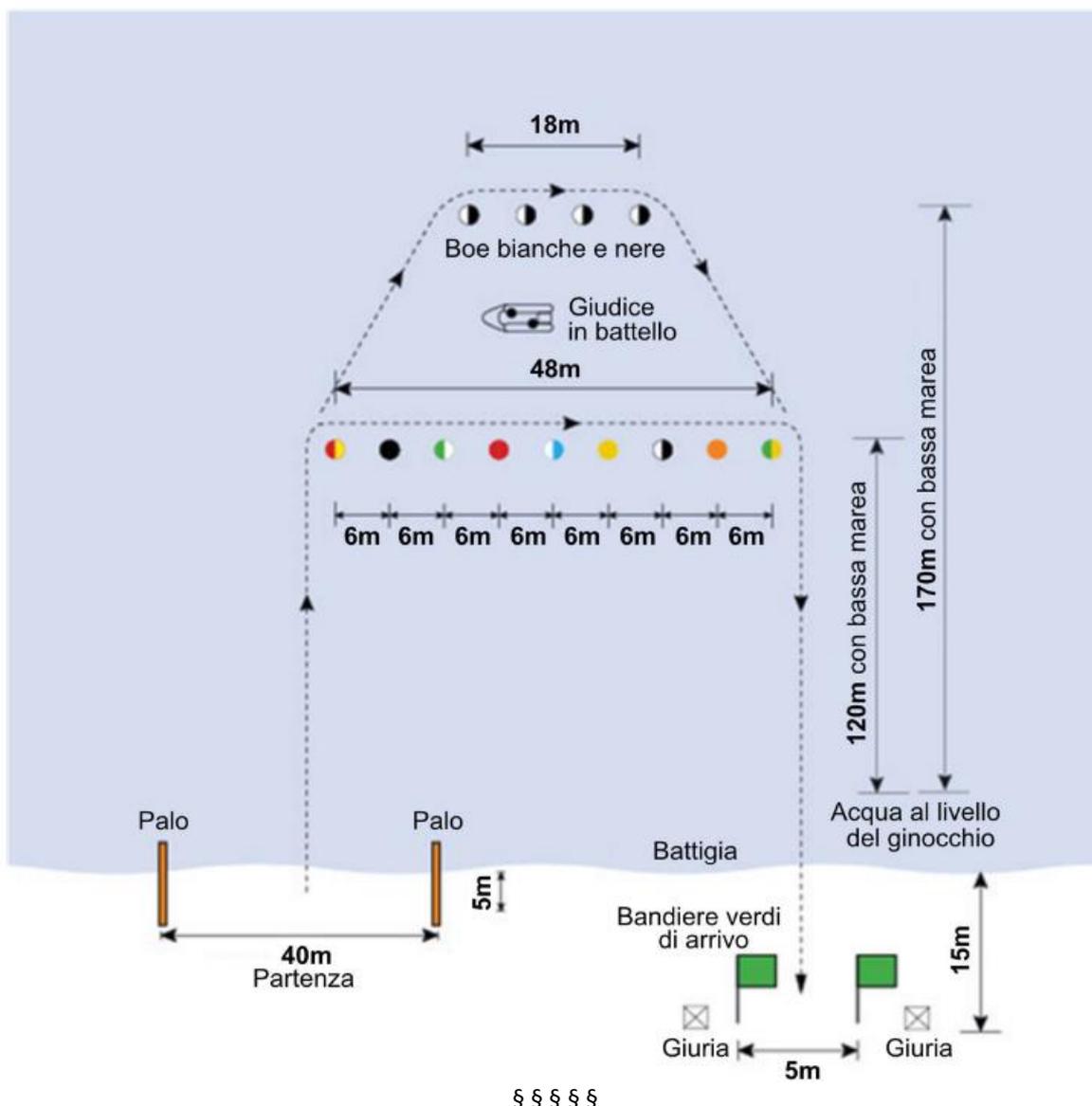
Campo gara

Come illustrato nel diagramma seguente, il percorso ad U misura circa 400m (280m per Esordienti e Masters) dalla partenza all'arrivo. A discrezione del Giudice Arbitro, l'allineamento della linea di partenza o di arrivo con le boe può essere modificato per garantire una partenza o un arrivo regolari, in considerazione delle condizioni prevalenti del mare.

La linea di partenza: è una linea tracciata sulla sabbia tra due pali oppure una corda di colore vivace, tesa tra due pali posti ad una distanza di circa 40m. La linea di partenza deve essere posizionata a circa 5m della battigia e centrata rispetto alla boa numero 1.

La linea di arrivo: è posizionata tra due bandiere verdi (o del colore dell'area di gara) poste a 5m di distanza l'una dall'altra, a circa 15m dalla battigia, e centrata rispetto alla boa numero 9.

Il percorso a nuoto è indicato da boe (come illustrato nel diagramma), la più lontana delle quali è posta a circa 170m (120m per Esordienti e Masters) dal punto in cui l'acqua arriva al ginocchio. Le distanze possono variare in base alle condizioni del mare.



§ § § § §

STAFFETTA CON TORPEDO

Descrizione della prova

A questa prova partecipano quattro concorrenti per ogni squadra: una vittima, un nuotatore con torpedino di salvataggio e due soccorritori. La vittima nuota circa 120m verso una boa assegnata, segnala l'arrivo ed attende di essere soccorsa dal nuotatore con torpedino. Quando il nuotatore e la vittima ritornano verso riva, i due soccorritori entrano in acqua per aiutarli. La prova termina quando il primo concorrente della squadra attraversa la linea di arrivo, mentre è in contatto con la vittima.

La partenza: I quattro concorrenti si radunano sulla linea di partenza, alla posizione assegnata alla squadra. Prima del segnale di partenza, il nuotatore con torpedino e l'equipaggiamento devono essere sul lato verso terra della linea di partenza/arrivo. Il nuotatore può tenere il torpedino in mano o indossarlo e può tenere le pinne in mano. Il torpedino di salvataggio può essere indossato con la bandoliera sopra una o due spalle, o a tracolla sopra una spalla e attorno al petto, a discrezione del concorrente. Le pinne non possono essere indossate prima di attraversare la linea di partenza.

- Al segnale di partenza, la vittima entra in acqua, nuota fino a toccare la boa assegnata, segnala l'arrivo alzando l'altro braccio in posizione verticale mentre rimane in contatto con la boa. Quindi, la vittima aspetta in acqua dal lato della boa verso il mare.

Nota 1: La boa è definita come il solo corpo della boa e non include qualsiasi altra corda o cinghia attaccata. I concorrenti devono toccare visibilmente la boa sopra la superficie dell'acqua prima di segnalare il loro arrivo.

Nota 2: I concorrenti possono toccare le boe o le corde delle boe, ma non possono usarle per trascinarsi in acqua lungo il percorso al fine di raggiungere le boe stesse.

- Il Giudice Arbitro può stabilire un metodo alternativo per segnalare chiaramente che la vittima ha toccato la boa.
- I concorrenti devono partire dalla posizione loro assegnata. Coloro che nuotano verso e segnalano dalla boa sbagliata saranno squalificati.

Nuotatore con torpedo: Al segnale di arrivo della vittima, il nuotatore con torpedo attraversa la linea di partenza dalla corretta posizione assegnata, indossa l'equipaggiamento a sua discrezione, e nuota sul lato sinistro della boa assegnata (visto dalla spiaggia) fino alla vittima che aspetta in acqua, sul lato della boa verso il mare. Il nuotatore assicura correttamente il torpedo di salvataggio attorno al corpo della vittima, sotto entrambe le braccia, e agganciato ad un anello. La vittima può aiutare nel fissaggio e nell'aggancio del torpedo. Una volta assicurata la vittima al torpedo, il nuotatore procede attorno alla boa (in senso orario), trainando la vittima fino alla spiaggia.

Nota: I concorrenti possono toccare le boe o le corde delle boe, ma non possono usarle per trascinarsi in acqua lungo il percorso al fine di raggiungere le boe stesse.

Soccorritori: Dopo che il nuotatore ha cominciato a trainare la vittima verso la spiaggia, i due soccorritori, a loro discrezione, possono attraversare la linea di partenza ed entrare in acqua per aiutare il nuotatore nel portare la vittima sulla spiaggia. La vittima può essere trascinata o trasportata all'arrivo.

L'arrivo è giudicato sul petto del primo concorrente della squadra che attraversa la linea di arrivo in piedi ed in posizione eretta, mentre è in contatto con la vittima (non è necessario che il torpedo di salvataggio sia in contatto con la vittima).

Nota 1: Non è richiesto che il nuotatore con torpedo aiuti a trascinare o trasportare la vittima, né è richiesto che attraversi la linea di arrivo.

Nota 2: Seppure non è necessario trascinare interamente la vittima oltre la linea di arrivo, i concorrenti devono muoversi immediatamente nella parte interna della linea di arrivo (verso la spiaggia) al fine di non intralciare gli altri concorrenti e la giuria.

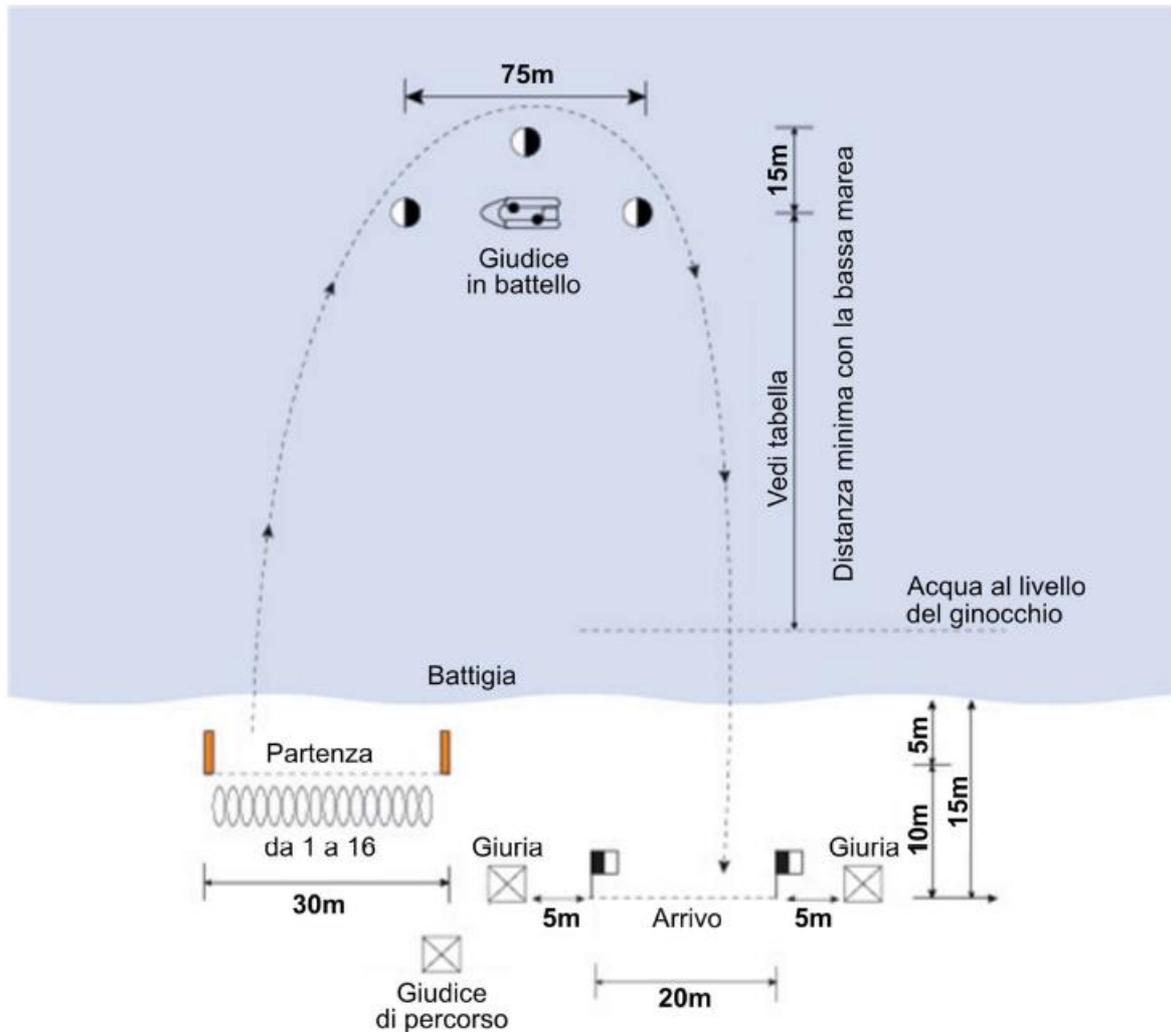
Campo gara

Come illustrato nel diagramma seguente, il percorso misura circa 240m. A discrezione del Giudice Arbitro, l'allineamento della linea di partenza o di arrivo con le boe può essere alterato per garantire una partenza o un arrivo regolari, in considerazione delle condizioni prevalenti del mare.

La linea di partenza/arrivo: è una linea tracciata sulla sabbia tra due pali con bandiera verde (o del colore dell'area di gara) oppure una corda di colore vivace posizionata sulla battigia, tesa tra due pali posti ad una distanza di circa 54m. A discrezione del Giudice Arbitro, l'allineamento della linea di partenza con le boe può essere alterato, in considerazione delle condizioni prevalenti del mare. La linea di partenza è anche la linea di arrivo. Ogni corda posizionata sulla linea di partenza verrà tolta non appena i concorrenti sono allineati e prima della partenza, se vi è il pericolo che i torpedo di salvataggio vi si aggancino.

La linea di partenza: è una linea tracciata sulla sabbia tra due pali oppure una corda di colore vivace, tesa tra due pali, a circa 5m dalla battigia. La linea di partenza è lunga circa 30m. Il centro della linea di partenza è allineato con la prima boa di virata. A discrezione del Giudice Arbitro, tale allineamento può essere alterato, in considerazione delle condizioni prevalenti del mare, per garantire un passaggio alla prima boa equo per tutti i concorrenti.

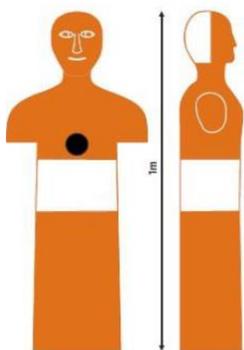
La linea di arrivo: è posizionata sulla spiaggia a circa 15m dalla battigia, lunga 20m, e segnalata a ciascuna estremità da una bandiera bianca e nera (o del color dell'area di gara), issata su un palo di 4m di altezza. Il centro del traguardo è allineato con la terza boa di virata ma, a discrezione del Giudice Arbitro, tale allineamento può essere alterato, in considerazione delle condizioni prevalenti del mare.



EQUIPAGGIAMENTI ED ATTREZZATURE STANDARD UTILIZZATE NEI CAMPIONATI

Di seguito vengono illustrati sinteticamente e non esaustivamente le caratteristiche delle attrezzature previste e usate in gara. Si invita ad approfondirne le particolarità nel Regolamento Tecnico del Salvamento FIN, parte integrante del presente regolamento dei Campionati.

MANICHINI (Reg. FIN pag. 125 – p 3.1)



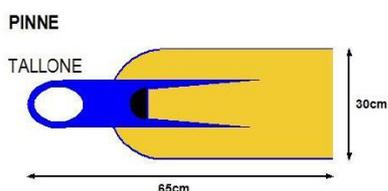
Costruzione e composizione

- I manichini sono costruiti in plastica PITET e devono essere ermetici (cioè, devono garantire di poter essere riempiti d'acqua e sigillati).
- Materiale: Polietilene.
- Colore: Arancione.
- Linea trasversale: deve essere di colore contrastante con il resto del manichino e con l'acqua.

PINNE (Reg. FIN pag. 128 – p 3.4)

Sono misurate non indossate dall'atleta. Devono rispettare le seguenti specifiche tecniche:

- Lunghezza: Massima 650 mm, incluso il tallone.
- Larghezza: Massima 300 mm, misurata nel punto più largo.

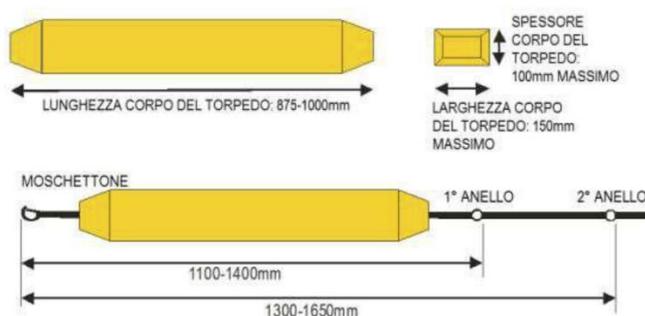


Categoria Esordienti: le pinne per la categoria esordienti devono essere esclusivamente di natura non artigianale e di lunghezza non superiore a 60 cm.

TORPEDO DI SALVATAGGIO (Reg. FIN pag. 127 – p 3.3)

Costruzione e composizione (vedi Regolamento FIN - pag. 119-120)

Specifiche delle misure



a) Dimensioni del torpedò: Il corpo del torpedò (parte galleggiante) deve avere le seguenti misure

- Lunghezza: minima 875 mm, massima 1000 mm.
- Larghezza: massima 150 mm.
- Spessore: massimo 100 mm.

La distanza dall'anello d'aggancio clip fino al primo anello O ring deve essere minimo 1,10 m massimo 1,40 m. La distanza dall'anello d'aggancio clip fino al secondo anello deve essere minima 1,30 m massima 1,65 m.

b) Sagola: La lunghezza della sagola dal primo anello sarà minima 1,90 m massima 2,10 m, e deve includere almeno 2 anelli. Il tessuto usato per unire il moschetto al corpo del torpedò deve essere in nylon intrecciato e largo trattato UV.

c) Connettori: Il tessuto usato per connettere gli anelli e/o il moschettone al corpo del torpedò devono in nylon intrecciato e larghi 25 mm ($\pm 2,5$ mm)

d) Bandoliera: Il tessuto della bandoliera deve essere in nylon intrecciato e largo 50 mm ($\pm 5,0$ mm) con una lunghezza minima di 1,30 m e massima di 1,60 m. La circonferenza deve essere di minimo 1,20 m.

e) Anelli: Devono essere di acciaio, d'ottone, o di nylon e in questo caso devono essere trattati UV. Devono avere un diametro di 37,5 mm ($\pm 10,0$ mm) e non presentare parti sporgenti che possano ferire le vittime o i soccorritori.

f) Moschettoni: Devono essere ganci KS2470-70 in acciaio od ottone, con una lunghezza complessiva di 70 mm ($\pm 7,00$ mm), senza parti sporgenti pericolose che possano ferire le vittime o i soccorritori.

g) Lunghezza complessiva: La lunghezza tra il moschettone e la fine della bandoliera deve essere compresa tra 3,65 m e 4,30 m.

TAVOLE (*Reg. FIN pag. 130 – p 4.4*)

Le tavole devono essere conformi alle specifiche tecniche dell'ILS:

- Peso: minimo 7,6kg
- Lunghezza: massimo 3,2m

Categoria Esordienti: le tavole per la categoria esordienti devono avere una lunghezza massima di 3,2m e non hanno limiti di peso.

Le specifiche tecniche dettagliate sono riportate in un documento separato, disponibile al seguente indirizzo: <https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/irb-specification/>.

§§§§§

INFORMAZIONI LOGISTICHE

CENTRO NATATORIO COMUNALE - Gestione A.S.D. Libertas Nuoto Chivasso

Piscina coperta da 25 metri con 6 corsie - Sede delle batterie eliminatorie



A.S.D. Libertas Nuoto Chivasso

Via Gerbido, 30 - Chivasso

Telefono: 0119109574 - e-mail: info@piscinechivasso.it

web: www.piscinechivasso.it

Piscina scoperta da 50 mt. – 6 corsie

Sede delle Finali serali



Come arrivare a CHIVASSO

In Aereo: Chivasso (To) si trova a 30' dall'Aeroporto "Sandro Pertini" di Caselle Torinese.

Autostrada:

Da Torino con l'autostrada A4 in direzione Milano con possibilità di uscita agli svincoli di Chivasso Ovest, Chivasso Centro e Chivasso Est.

Da Novara e Milano con l'autostrada A4 in direzione Torino con possibilità di uscita agli svincoli di Chivasso Est, Chivasso Centro e Chivasso Ovest.

Da Genova, Alessandria e Casale Monferrato con l'autostrada A26 fino allo svincolo di Casale Monferrato Nord e da qui con la strada provinciale 31bis in direzione Chivasso.

Treno

Da Torino con i treni regionali veloci per Milano, i treni regionali per Ivrea ed i treni della linea 2 del servizio ferroviario metropolitano per Chivasso.

Da Milano, Novara e Vercelli con i treni regionali veloci per Torino, da Novara e Vercelli anche con i treni regionali per Chivasso-Ivrea.

Presso gli impianti ampia area camper con collegamento diretto di carico/scarico acqua

+\$\$\$\$\$

Note finali

Gli organizzatori della manifestazione declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente e/o danni a concorrenti, persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare ai programmi tutte le modifiche necessarie per la migliore riuscita della manifestazione.

Per quanto non specificatamente menzionato nel presente regolamento, valgono le norme statutarie ed i regolamenti della FIN- (*Allegata copia del REGOLAMENTO TECNICO Regole e Standard Nuoto per Salvamento e le Manifestazioni approvate dalla Federazione Italiana Nuoto - Settore Salvamento Agonistico.*)

RIEPILOGO SCADENZE IMPORTANTI

21 maggio 2024: scadenza invio iscrizioni corredato della contabile bancaria del versamento delle quote di iscrizione

7 giugno 2024 pomeriggio – Riunione tecnica con gli Allenatori e Tecnici accompagnatori e ritrovo atleti iscritti alle gare del mattino

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Organizzazione

Coordinamento Tecnico del Campionato

Mattia Calabrese 340 3839669 (Piemonte)

Nicole Cirillo 340 1028608 (Liguria)

Direzione Tecnica Regionale Libertas Nuoto del Piemonte: Enrica Lanza

Centro Regionale Sportivo Libertas Piemonte

E-mail crpiemonte@libertasnazionale.it

Segreteria organizzativa: 011 4275764 - Cellulare 346 6013720